

Program szkolenia w piłce ręcznej

Specyfikacja, cele, zadania i treści szkolenia sportowego

		Specyfikacja, cele, zadania i treści szkolenia sportowego			
		Oddział mistrzostwa sportowego, szkoła mistrzostwa sportowego		Oddział sportowy, szkoła sportowa	
Etap szkolenia sportowego		Ukierunkowany	Specjalistyczny	Ukierunkowany	Specjalistyczny
Typ szkoły, etap edukacyjny, cele, zadania i treści szkolenia sportowego					
szkoła podstawowa klasy I-III (I etap edukacyjny)	Specyfikacja, cele, zadania etapów szkolenia sportowego	gry i zabawy ukierunkowane na piłkę ręczną		gry i zabawy ukierunkowane na piłkę ręczną	
	Treści szkolenia sportowego - wymagania szkolenia	zwiększenie poziomu sprawności fizycznej uczniów jako podstawy zdrowego i satysfakcjonującego życia		zwiększenie poziomu sprawności fizycznej uczniów jako podstawy zdrowego i satysfakcjonującego życia	

Etap szkolenia sportowego		Oddział mistrzostwa sportowego, szkoła mistrzostwa sportowego		Oddział sportowy, szkoła sportowa	
		Ukierunkowany	Specjalistyczny	Ukierunkowany	Specjalistyczny
Typ szkoły, etap edukacyjny, cele, zadania i treści szkolenia sportowego					
szkoła podstawowa klasy IV-VIII (II etap edukacyjny)	Specyfikacja, cele, zadania etapów szkolenia sportowego	(IV-V) wczesna specjalizacja,(VI-VII) diagnozowanie i trening ukierunkowany	(VII) wstępna specjalizacja	(IV-V) wczesna specjalizacja, (VI-VIII) diagnozowanie i trening ukierunkowany	(VIII) wstępna specjalizacja
	Treści szkolenia sportowego - wymagania szkolenia	(IV-V) poznawanie zasad różnorodnych zabaw oraz przepisów gier zespołowych ze szczególnym uwzględnieniem piłki ręcznej,(VI-VII) nauczanie i doskonaleniu indywidualnych umiejętności technicznych zawodnika, od poziomu których zależec będzie skuteczność realizacji zadań grupowych i zespołowych	(VII- VIII) doskonalenie indywidualnych umiejętności technicznych zawodnika, od poziomu których zależec będzie skuteczność realizacji zadań grupowych i zespołowych	(IV-V) poznawanie zasad różnorodnych zabaw oraz przepisów gier zespołowych ze szczególnym uwzględnieniem piłki ręcznej, (VI-VII) nauczanie i doskonaleniu indywidualnych umiejętności technicznych zawodnika, od poziomu których zależec będzie skuteczność realizacji zadań grupowych i zespołowych	(VIII) doskonalenie indywidualnych umiejętności technicznych zawodnika, od poziomu których zależec będzie skuteczność realizacji zadań grupowych i zespołowych

Etap szkolenia sportowego		Oddział mistrzostwa sportowego, szkoła mistrzostwa sportowego		Oddział sportowy, szkoła sportowa	
		Ukierunkowany	Specjalistyczny	Ukierunkowany	Specjalistyczny
Typ szkoły, etap edukacyjny, cele, zadania i treści szkolenia sportowego					
szkoła ponadpodstawowa (III etap edukacyjny)	Specyfikacja, cele, zadania etapów szkolenia sportowego		(I) wstępna specjalizacja, (II-III) szkolenie specjalistyczne, (IV-V) szkolenie mistrzowskie		(I) wstępna specjalizacja, (II-IV) szkolenie specjalistyczne
	Treści szkolenia sportowego - wymagania szkolenia		(I) kształtowanie i doskonalenie zdolności koordynacyjnych stanowiących bazę do nauczania i doskonalenia zadań techniczno-taktycznych, (II) doskonalenie i utrwalenie umiejętności techniczno-taktycznych. (III-V) Dążenie ucznia do osiągnięcia mistrzostwa sportowego w piłce ręcznej		(I) kształtowanie i doskonalenie zdolności koordynacyjnych stanowiących bazę do nauczania i doskonalenia zadań techniczno-taktycznych, (II) doskonalenie i utrwalenie umiejętności (VI-V) Przygotowanie ucznia do roli organizatora i uczestnika różnorodnych form aktywności ruchowej. (IV-V) Umożliwienie zdobywania różnorodnych kompetencji pozazawodniczych w celu podejmowania w przyszłości przez ucznia aktywnego uczestnictwa w sporcie (pełnienie roli szkoleniowca, organizatora, sędziego, itp.)